



Knap halvdelen af de ingeniørstuderende på Syddansk Universitet svarer i en undersøgelse, at de ret ofte eller meget ofte føler sig stressede. Det vækker bekymring hos formanden for de ingeniørstuderende på universitetet. Arkivfoto: Lasse Hansen

**FYN**

# Ingeniørstuderende skal løse samfundets udfordringer - men mange af dem bøvler med stress og ensomhed

En ny undersøgelse viser, at hver næsten hver anden ingeniørstuderende på Syddansk Universitet ofte føler sig stresset, og at 16 procent føler sig ensomme. Højt tempo får en del af skylden af flere studenterforeninger, der håber, at politikerne vil sætte handling bag valgkampens mange fine ord.

12 dec. 2022 kl. 09:00

---

**Nina Vibe Petersen** [nvpe@fyens.dk](mailto:nvpe@fyens.dk)

---

Ondt i maven, hovedpine, hjertebanken, koncentrationsbesvær, angst og manglende overblik.

Det er alle tegn på stress, og blandt de ingeniørstuderende på Syddansk Universitet (SDU) er der helt sikkert flere, der kan nikke genkendende til et eller flere af de symptomer. En ny undersøgelse viser, at fire ud af 10 ingeniørstuderende på SDU ret ofte eller meget ofte føler sig stressede.

Bag undersøgelsen står ingeniørforeningen IDA, og på landsplan føler 41 procent af de ingeniørstuderende sig ret ofte eller meget ofte stressede - som det også er tilfældet på Syddansk Universitet.

I undersøgelsen er der også spurgt til blandt andet ensomhed, og her svarer 16 procent på SDU, at de ret ofte eller meget ofte føler sig alene - på landsplan er det 15 procent.

- Det er bekymrende, lyder den umiddelbare kommentar til undersøgelsen fra Alexander Nørup.

Han er formand for Syddanske Ingeniørstuderendes Fællesråd (SIF), der er en frivillig forening, som arbejder for at forbedre de studerendes faglige og sociale forhold. Derfor er de studerendes trivsel - og mistrivsel - også et fokuspunkt i SIF, der bruger meget krudt på at lave sociale arrangementer.

- Vi prøver at ryste folk sammen. Vi arrangerer pubcrawl, brætspilsaften, strikkeaftener, og vi har quiz en gang om måneden. Det gør vi for at gøre det federe at være studerende på TEK (Det Tekniske Fakultet, som ingeniøruddannelserne hører under, red.) og for at bringe det sociale ind i studiet, forklarer Alexander Nørup.

## **Koster kvalitet**

Hos STEM Students, der repræsenterer IDA's flere end 34.000 studiemedlemmer, er talsperson Johanne Skotte også bekymret.

- Det er ikke et nyt problem. Det har været sådan rigtig længe. Jeg tror bare, at flere har fået øjnene op for, at det er et stort problem, fordi vi snakker mere om det. For fire-fem år siden havde vi nok ikke snakket så meget om det, så der er sket en udvikling der, og tallene ser bare ud til at vokse.

- Det tyder på, at der er noget blandt studerende, der ikke fungerer, og det gør det jo sværere at få færdiggjort sin uddannelse. Hvis du har ting, du tumler med, er det svært at sætte studiet først. På den måde er det en uddannelse af lavere kvalitet, man ender at stå med, når man er færdig, siger Johanne Skotte.

## **Pres for at præstere**

I undersøgelsen er de studerende blevet spurgt til, hvorfor de føler sig stressede, og her svarede lige knap halvdelen - 48 procent - at der generelt er et stort pres på studiet, mens 46 procent lægger et stort pres for at toppræstere på sig selv. 31 procent bliver presset af, at de skal sikre sig de rigtige kvalifikationer og erfaringer til et CV.

Og det pres kender Alexander Nørup. Ifølge ham føler mange studerende, at de er nødt til at gøre det godt på studiet for overhovedet at komme i betragtning til et job bagefter.

- Vi er her jo alle sammen, fordi vi vil være ingeniører. Jobsikkerhed spiller også en rolle, og det er ikke på alle områder, at der er job til alle, mens der er andre, hvor der er mangel på ingeniører - det gælder for eksempel softwareingeniører.

- Men det gælder ikke alle, og så er det klart, at der kommer et pres for at gøre det godt, mener SIF-formanden, der også peger på tempoet i de studerendes vej gennem uddannelserne som en stressfaktor.

- Det er et problem, at der skal være så meget fart på, og at det skal gå så stærkt med at få os igennem det her system for at komme videre. Det er en følge af fremdriftsreformen. I gamle dage kunne man dele et semester over, hvis man syntes, det var hårdt. Det kan man ikke længere på samme måde.

## **Genkendeligt billede**

Johanne Skytte er enig.

- Alle uddannelser har udviklet sig utroligt meget de senere år, men det er ikke kommet mere tid på de enkelte uddannelser, så vi skal lære det dobbelte på den samme tid. Så kan det blive rigtig svært, hvis man først kommer bagud med studierne, siger Johanne Skytte.

Der er dog intet, der tyder på, at der er særlige trivselsudfordringer på ingeniøruddannelsen. Tværtimod, siger Niclas Nyegaard, der er formand for Syddanske Studerende.

- Jeg har set studiemiljøundersøgelser herude på universitet, som viser det samme som IDA's undersøgelse. Det er desværre et billede, jeg kan genkende fra mange studerende, siger han.

## **Sigter efter det hele**

Også uden for universitets mure bøvler mange unge med livet. Ifølge Sundhedsprofilen fra 2021 oplever 33 procent af de 16-24-årige ofte eller meget ofte nervøsitet eller stress, ligesom 47 procent af de unge kvinder og 25 procent af de unge mænd har svært ved at leve op til egne forventninger.

Og netop det sidste spiller en stor rolle, hvis man spørger Niclas Nyegaard.

- Jeg tror, at man har svært ved at finde fodfæste i at skulle nå det hele på den halve tid. Man vil gerne være den perfekte kæreste, man vil gerne være 12-tals-studerende, man vil også have det rigtige studiejob, man vil gerne deltage i festerne, samtidig med man også skal læse al pensum og måske også lige nå hjem til familien. Men man har bare kun 24 timer i døgnet, og så bliver det svært.

- Det er som om, man sigter efter det hele, men så rammer man ingenting til sidst, siger Niclas Nyegaard, der har et bud på en del af løsningen.

- Det nemme svar jo penge, men de er vigtige, fordi de kan give de studerende tid. Så kan vi få flere med holdundervisning, så der ikke helt bliver skåret i undervisningen og dermed kvaliteten af uddannelsen.

## **Snak med os**

Johanne Skotte håber, at politikerne nu vil gøre, som de har sagt i forbindelse med folketingsvalget.

- Under valgkampen har mistroslen blandt unge været med i mange politiske udspil, og de rigtige intentioner har stået i kø, men der skal handling bag ordene, hvis vi skal have stoppet den kedelige udvikling, hvor der i alt for høj grad fokuseres på tempo, præstation og konkurrence.

- Og så håber jeg, at de også vil give mere frihed til universiteterne i forhold til at lave regler, fordi universiteterne ved, hvordan man bliver universiteter bedst.

Niclas Nyegaard har en sidste bøn.

- Snak med os, hør hvad vi har at sige. Kom bare og besøg os på SDU.

**LÆS OGSÅ**